

公民館館報



いんぎらあと

公民館館報 第55号
西南部公民館
編集 広報部
TEL 240-8860 FAX 240-8960
(E-mail)
seinanbu-k@spacelan.ne.jp



CONTENTS

- お楽しみバスツアー
- いろは賞表彰式
- 親子ふれあいワーク
- 成人式
- 町会対抗ボウリング大会
- 特ダネ西南部

お楽しみバスツアー 明治村見学とみかん狩り



毎回好評をいただいている「お楽しみバスツアー」。今年は、十一月二十一日、総勢四十四名で愛知県「明治村」へ行ってきました。「明治村」は本物を移築して保存してあるそうです。重要文化財がいくつもあり、映画やドラマのロケにも使用されています。広大な園内を急ぎ足で案内していただき、次のみかん狩りの農園でお腹をいっぱいにして帰ってきました。

(脇坂弘明)



『お楽しみバスツアーに参加して』

西金沢四丁目 萩原 小春

私はこのツアーに友達と二人で参加しました。学校行事や家族旅行とはまた違って、大人になった気分でした。はじめに行った明治村でも、自由行動となり、友達と、しかも県外でという特別感やワクワク感がすごかったです。明治村は「ああ、なんかTVで見たことがあるな、」という建物がたくさんあって楽しかったです。また、機関車が走る姿を初めてみました。

次に行ったみかん狩りは、私自身すごく楽しみだったので、「食べまくる！」と意気込んでいきましたが、実際のみかんは大きくて厚くて13個ぐらいしか食べられませんでしたが、でも、初めて木からとったので楽しくて美味しかったです。公民館の

ツアーは二回目でしたが、やっぱりとても楽しかったです。



親子ふれあいワーク ミニ門松づくり



十二月二十日、公民館大ホールで親子ふれあいワーク「門松作り」が行われました。

お正月用のミニ門松を作ろうと会場には三十二組の親子が集合しました。講師の中瀬照孝さん(古府南第一)から作り方の説明があり、門松作りがスタートしました。松や南天の枝ぶりを見ながら、竹とのバランスを考えそれぞれの親子がそれぞれの門松を仕上げていきました。

『新鮮な気持ちで新年を。』

西金沢三丁目 村田 洋子

十二月二十日(土)に西南部公民館で開催された「親子ミニ門松作り」に小学校一年生の娘と参加させていただきました。

公民館の場所は知っていたものの行事に参加するのは初めてでした。きっかけは、新年に飾る門松を親子で作れたら素敵だなと思ったことです。

沢山の方が参加されており、すでに机の上に竹・松・南天などが準備されていました。先生の説明を聞き、今回は娘の感性に任せてはじめました。松・梅などの枝ぶりは各自違うので、わりと太いものを選んだ娘は土の中に枝を埋め

て固定するのに多少苦勞していましたが。枝がなかなか前を向かず係の方に輪ゴムを頂いたりして何とか形になったので「むずかしかったけど出来た。」と娘も満足そうでした。

地域の方に「竹の節のところは神様が座られるんだよ。」と教えていただいたり、色んな方と交流できるのも良いことだと思いました。

今年は新年に、今回の門松を飾れたので、いつもの購入しているしめ飾りと違い、また新鮮な気持ちになりました。

家では竹を準備して門松を作るのは難しいので今回は貴重な体験ができて良かったです。



町会対抗 ボウリング大会



二月七日、ジャンボボールで町会対抗ボウリング大会が行われました。年々参加者も増えており、ボウリングというスポーツの人気の高さが伺えました。プロ顔負けの華麗な投球フォームでストライクを連発する選手がいる一方で、なかなか思い通りのところにボールが転がって行かず悔しがらる姿も見られました。それでも、ストライクを取るとチームメイトからハイタッチで祝福され満面の笑顔で答える一幕もありました。

(脇坂弘明)



優勝を振り返って

新八日市出町町会 大路孝之

町会対抗ボウリング大会において、わが町会が優勝するとは予想だにしませんでした。無欲の勝利で、嬉しくて、健闘をたたえ合いました。わがチームには、ボウリングが久しぶりという選手もいて、町会対抗ともなれば、やはり緊張感から自分がかの選手の足をひっぱるのではないかと不安に襲われるものです。そうした中で、チームは1ゲーム目は不調でしたが、2ゲーム目で良い流れに乗り、まさしくチームワークの勝利でした。



平成27年度

三館合同 成人式



責任ある行動とチャレンジし続ける姿勢

一月九日、マリアーージュ金沢において、平成二十七年 押野・三和・西南部三館合同成人式が行われました。参加した新成人は七十八名。一人一人が大人への自覚を新たに式に臨みました。

式では、三館を代表して西南部公民館浅井館長が式辞を述べました。新成人が生まれた年の出来事を振り返り、選挙年齢が十八歳以上に引き下げられ、若い人たちの政治参加が求められていること、社会の中の一人前の大人として、責任ある行動・チャレンジし続ける姿勢を持ち続けてほしいと期待が述べられました。

最後に、西南部小学校卒業の原祐一朗さんが、新成人を代表して、謝辞を述べました。テロが続く世界情勢から、助け合い手を差し伸べられる人間になりたいということ、中学時代の部活の顧問からの「良い選手である前に、良い人間たれ」の言葉にこたえられるよう、感謝の気持ちをお忘れず新しく歩みだしたいと新成人としての決意を表しました。

その後、記念写真を撮り、祝宴で旧交を温めていきました。

(公民館事務局)



新成人の一言



丸山 陽さん(西金沢三) 責任感のある大人になりたいです。

向川 茜さん(西金沢四) 色々なことに挑戦して自分の進むべき道を見つきたい。

桜井優加さん(西金沢四) これからも前を向いて頑張っていきたいです。

田中 椋也さん(西金沢新町東) 今までお世話になった方へ少しでも多くの恩返しをしたい。

宮下 恵弥さん(八日市出) 責任感の強い成人になります。

清水 菜央さん(八日市出) 自分の行動に責任をもてる大人になりたいです。

石本 卓也さん(新八日市出) 大人としての自覚を持って行動する。

高柳 浩之さん(新保本) 新成人として頑張ります。よろしくおねがいします。

高 藏 勇 輔 さん (新保本) 社畜。

端 本 仁 志 さん (新保本) 変化。

原 祐 一 朗 さん (新保本) 成人おめでとう！

黒 瀬 裕 平 さん (新保本) 父さん母さんありがとう。

島 田 龍 弥 さん (新保本) 五体満足で成人式に参加できることを親に感謝します。

柿 田 翔 太 さん (新保本第二) 責任感を持ちます。

今 井 優 輔 さん (新保本第三) 待たせたなッ！

野 村 篤 志 さん (新保本第三) 思い出に残るような良い一日にしたいです。

山 城 健 一 さん (古府南第二) 事情により成人式に出席できません残念です。

北 川 真 帆 さん (古府南第二) 楽しみます！以上！

小 林 健 太 さん (古府南第二) 大人としての自覚を持って頑張ります。

小 山 千 夏 さん (古府南第二) 礼儀正しく生活していきます。

森 澤 夢 太 さん (古府南第二) あ〜。

多 田 尚 之 さん (校下外) これから成人として頑張ります。

山 下 汀 さん (校下外) 自分の行動に責任を持てる大人になりたいです。



恩師の一言



成人おめでとうございます。いろいろあった五年間だったと思いますが、これからは責任も大きくなります。感謝の気持ちをお忘れず!! 山本利久

おめでとうございます。大人のなかま入り。でも、中学生の頃の柔軟さを忘れずに、新しいアイデアを提案して行って下さい。これからの活躍を期待しています。原 宏史

この度は、成人おめでとうございます。五年経ったみなさんの成長した姿をみて、頼もしく思いました。更なるご活躍を期待しております。加藤 則網

いろは賞 表彰式



西金沢新町中町会 箕屋智恵
少年委員になって、提灯行列の先導や合宿研修など、西南部以外の地域の少年委員と交流する機会も多くありました。少年委員の活動では、今まで経験したことがないことが多く、たくさんの思い出と友達ができました。



十二月十六日に「いろは賞」表彰式が行われました。表彰された高木咲良さん(古府南第二)、箕屋智恵さん(西金沢新町中)、高木杏実さん(古府南第二)、森場真依子さん(西金沢二丁目)の四名の中学生は、子ども会のリーダーとして西南部での活動とあわせて、金沢市子ども会でも活動するなど西南部の代表として活躍してきました。今後も、地域の交流の和が深まるよう、さらなる活躍を期待します。

記念講演では、もと県議会議員で校下婦人会会長の宮下登詩子さんが「この地域で学んだこと」と題して、西南部で地域活動の素晴らしさを知ったことをお話しされました。
(箕屋まつ)



たくさんの思い出と友達

金沢市 公民館大会



二月二十一日、金沢市文化ホールで第五十三回金沢市公民館大会 公民館フェア・楽集が行われました。主催者の挨拶の後、功労者の表彰が行われました。西南部からは一五年永年勤続で体育レクレーション部の木戸俊一さん(西金沢四丁目)、大橋利美さん(新保本第三)、二十年永年勤続で校下婦人会会長の宮下登詩子さん(西金沢新町東)が表彰されました。その後、公民館活動発表が行われ、午後からは芸能フェスティバルがありました。

また、隣の会場では館報の展示、教室作品展が行われ、西南部公民館からも力作が展示されました。
(脇坂弘明)



「仲間と楽しく作りあげた行事」

西金沢四丁目 木戸俊一

平成二十八年二月二十一日第五十三回金沢市公民館大会の席上にて公民館連合会永年勤続役員表彰十五

年を頂きました。思えば子供会育成委員より引き続き公民館委員になって年月の過ぎ去る速さに驚きを感じている次第です。

私は、最初公民館委員での部署は青少年部だったと記憶しています。一年後に体レク部に移動しました。

公民館委員の思い出は数々ありますが、公民館役員研修、遺跡めぐり等では公民館委員以外の方と知り合いになれた事が良かったと思います。チカモリ縄文まつり、文化祭、社会体育大会等仲間と行事を楽しく出来たのが一番の思い出かも知れません。皆様のおかげで表彰を受ける事が出来、有難うございました。



受講生募集

公民館主催教室



西南部公民館の教室に通いません!
まずはお気軽に体験から。

運動不足を解消したい方、
気持ちを豊かにしたい方
校下の方とふれあいに繋がりたい方

教室名	回数	受講料	時間帯	曜日	時間
1 オカリナ	月2回	1,000円	午前	第2・4 火曜日	10:00 ~11:00
2 カラオケ	月2回	1,000円	午後	第2・4 火曜日	14:00 ~16:00
3 太極拳	月4回	2,000円	夜間	毎週 火曜日	19:00 ~21:00
4 フラワーアレンジメント 花代実費(1回1,000円程度)	月1回	500円	午前	第1又は 3火曜日	10:00 ~12:00
5 フラ(フラダンス)	月3回	1,500円	午前	第1・2・3 水曜日	10:30 ~11:30
6 体力ケア	月4回	1,200円	午後	毎週 水曜日	13:30 ~15:00
7 健康体操	月4回	1,200円	午前	毎週 木曜日	10:00 ~11:00
8 健康ヨガ	月4回	1,200円	夜間	毎週 木曜日	19:00 ~20:00
9 ピラティス	月2回	1,000円	午後	第2・4 木曜日	14:00 ~15:00
10 絵手紙	月2回	1,000円	午後	第1・3 木曜日	14:00 ~15:30
11 レクリエーションダンス	月2回	1,000円	午後	第2・4 金曜日	14:00 ~15:15
12 パソコンサークル	月5回	半年会費 3,000円	午前 夜間	毎週土曜日 第2水曜日	9:30~11:30 19:00~21:00

※注意：公民館の都合で曜日が変更になることもあります。
※作品づくりの教材費・館外などでは一部実費負担になります。

ヘルスアップ教室

健康維持増進・健康な毎日を送るために・寝たきりにならないために
「健康であるための三要素をバランスよく！」
快 眠(休息)・快 食(栄養) 適度な運動

開催日 原則毎月第1月曜日(例外有り 下部の表参照)
10時~11時30分(9:30より血压測定)
年会費 1,000円 申込時納入(別途、参加費が必要な場合あり)
申込み 4月25日(月)までに(窓口または電話にて)
持ち物 内ばきスック・タオル・水分補給のための飲物
会場 西南部公民館 2階ホール



開催日	曜日	内 容
1 5月 9日	月	開講式・体力測定・ミニ講話
2 6月 6日	月	ウォーキング&ノルディックウォーキング体験 講師：浜崎 泰彦 先生
3 6月24日	金	健康講話 すこやか・女性学級合同
4 7月11日	月	まなびい号利用：野外活動
5 8月 1日	月	ロコモティブシンドローム予防 講師：元橋 美津子 先生
6 9月 5日	月	ニュースポーツ 等 講師：運動普及推進員
7 10月 3日	月	運動：ストレッチング 貯筋 等 講師：坂下 敬子 先生
8 11月7or14日	月	調理実習 講師：吉田 幸子 栄養士
9 11月21日	月	ニュースポーツ 講師：運動普及推進員
10 12月 5日	月	閉講式・体力測定・ミニ講話 グループワーク

※注意：時間の変更がある場合には、事前に連絡いたします。
※協力：金沢・健康を守る市民の会、金沢市駅西健康福祉センター、運動普及推進員

女性学級

高めよう! 今の私を一步先へ



年会費 500円 (申込時窓口にて納入)

開催日	曜日	時間	内 容
1 5月20日	金	10:00~	開級式 今知りたい世の中のこと! 講師:行政書士 浜崎泰彦氏
2 6月24日	金	10:00~	健康講話(3学級合同) ~おしっこのお悩み(仮題)~
3 7月 8日	金	館外	テーブルマナーと館外研修
4 7月29日	金	10:00~	音楽に合わせてダンス レクダンス講師:岡野ひでみ先生
5 8月19日	金	10:00~	カラーコーディネイト(予定)
6 9月16日	金	10:00~	個性を生かした作品作り
7 10月14日	金	10:00~	石川の魚の話 DVD鑑賞(重伝建 加賀方面)
8 11月 4日	金	館外	県政バス(加賀方面)山中漆器センター →水産総合センター→北前船の里(重伝建)
9 11月25日	金	10:00~	ミニコンサート(すこやか学級合同) ~フルートクラリネットオーボエなどによる演奏会~
10 12月16日	金	10:00~	閉級式 反省会(GW)

※注意：入場料・材料費・弁当等は、実費負担となります。また日時・内容に関しては、講師その他の都合で変更になることがありますのでご了承ください。

すこやか学級 校下にお住まいの60歳以上の方

健やかに、明るく、元気よく!!
(シニアならではの生活に役立つ知識を学びませんか)



年会費 1,000円 (申込時窓口にて納入)

開催日	曜日	時間	内 容
1 5月13日	金	10:00~	開級式 自転車マナー講座地域サイクルマナー教室
2 6月10日	金	館外	魚津水族館→しんきろうロード→ →YKK(黒部方面)
3 6月24日	金	10:00~	健康講話(3学級合同) ~おしっこのお悩み(仮題)~
4 7月15日	金	10:00~	グループ対抗 カローリング大会
5 8月 5日	金	10:00~	法話(西定寺 住職)
6 9月 9日	金	館外	雪の科学館他(加賀方面)
7 9月30日	金	10:00~	のびのびストレッチ体操
8 10月21日	金	10:00~	作品作り(色紙)
9 11月18日	金	10:00~	ミニコンサート(女性学級合同) ~フルートクラリネットオーボエなどによる演奏会~
10 12月 9日	金	10:00~	閉級式 反省会(GW)

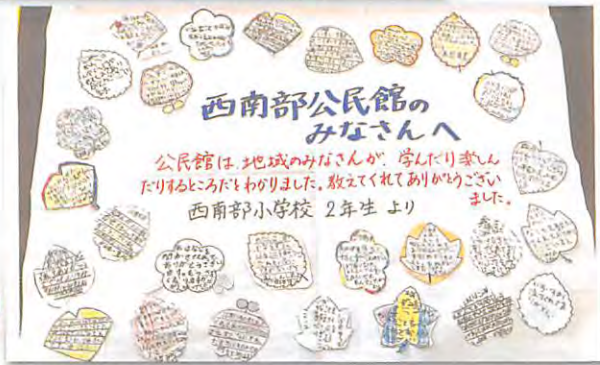
※入場料・材料費・弁当等は、実費負担となります。また日時・内容に関しては、講師その他の都合で変更になることがありますのでご了承ください。

小学生 町たんけん



十一月二十五日、西南部小学校二年生の二十八人が地域の町たんけんとして公民館を訪ねました。館長さんから公民館の役割を聞き、施設の中を見学しました。また、後日、訪問した子どもたちから立派なメッセージが届きました。

(公民館事務局)



消防訓練



避難・そして煙の恐ろしさを体験



二月二十日(土) 西南部公民館で消防訓練を行いました。一階実習室からの出火・延焼中という設定での避難訓練の後、火災時の煙がどれほど恐ろしいかを伝えるビデオ鑑賞をし、二階研修室を使って煙体験をしました。普段は普通に歩ける狭い研修室の中も、煙が充満すると全く見えないことを、実際に体験できました。公共の場所としての義務ではありますが、今後もこのような消防訓練を行っていきます。(公民館事務局)

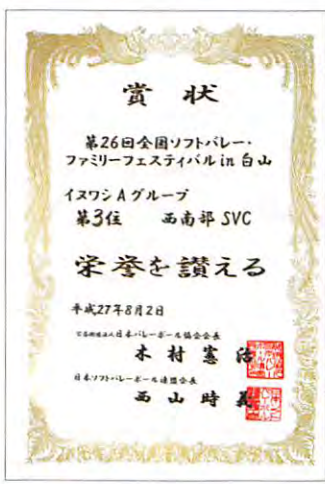
特ダネ 西南部



ソフトバレーボール ファミリーフェスタ

平成二十七年八月二日 白山市において第二十六回全国ソフトバレー・ファミリーフェスティバルが行われました。一チームは三十歳以上四名と小学生四名の八名で構成され、全国から三十二チームが参加しました。その大会で、西南部SVCチームは、見事、第三位に入賞しました。選手の皆さんおめでとございます。(公民館事務局)

【選手】 岡村隆行・奈央子／小林和代・沙南・未来／大友久美・あかね／福田桂



高蔵さん 「門松で地域に笑顔」

新保本第二町会の高蔵捷一さん(町会長、校下シニアクラブ連合会会長)は、五年前から竹を使ったお正月飾りを作って地域に配っています。きっかけは、金沢市の「平町千本桜の里」で竹切りのボランティアをして竹をもらったことでした。パンフレットで見た門松の飾りを作ってみようと工具を揃え、試行錯誤を繰り返して、プロ顔負けの腕前となり、西金沢の交番などに寄贈し喜ばれています。今年もたくさんのお正月飾りをお正月飾りを寄贈して、地域に笑顔の輪を広げていただきます。(脇坂弘明)



【編集後記】 今年度は、北陸新幹線開業、金沢マラソンもあり、激動の一年でした。まだ一年しか経っていないのですね。いろいろなことが盛りだくさんに詰め込まれた一年間でした。四月からの新年度は、どのような年になるのでしょうか。西南部の地域が、落ち着いた充実の一年になれば良いと思います。(脇坂弘明)