



公民館館報

いんぎらあと

公民館館報 第60号
西南部公民館

編集 広報部
TEL 240-8860 FAX 240-8960
(E-mail)
seinanbu-k@spacelan.ne.jp



CONTENTS

町対抗グラウンド・ゴルフ大会、ソフトボール大会

公民館委員交流会

南部地区ソフトバレーボール大会

親子ふれあいワーク(スノードーム作り)

チカモリ学習会、公民館消防訓練

チカモリ縄文まつり、チカモリジョンガラ踊りの夕べ

町会連合会専門委員会報告

特ダネ西南部(市民グラウンド・ゴルフ大会、子ども会連合会ミニ駅伝)

町対抗グラウンドゴルフ大会

青空と桜の下、
ホールポストを目指す！



四月十六日、市民芸術村芝生広場で町対抗グラウンドゴルフ大会が行われました。今年度最初の公民館行事です。十七チーム、個人出場も含めて八十二名が参加し、青空と桜の花のもと熱戦が繰り広げられました。優勝は古府町南第二Aチーム、準優勝は八日市出町東Aチーム、第三位は古府南第一Aチームでした。

(脇坂弘明)



三年ぶりの優勝を飾る

寺西志郎(古府町南第二町会) 古府町南第二町会には、グラウンドゴルフ愛好者が十七名います。ウィークデーの午前中を中心に、新保本のふれあい公園で、他の町会の皆さんとともに、西南部地区内外の人たちと和気藹々と研鑽に努めています。今年の優勝メンバーは全員後期高齢者の男性でした。ちなみに前回には女性チームでの優勝でした。

私たち古府町南第二町会老人会は、男女仲良く老人会活動を活発に行っています。しかし、それだけでなく、公園の除草・花壇の世話・子ども会の山車の組み立て・左義長の祭壇の世話・小学生の下校時の見守りなど町会の行事にも積極的に参加しています。このような日頃の活動が、健康と活力の元となり優勝できたと思っています。

運営に携われた公民館の皆さんに感謝申し上げます。



南部地区
ソフトバレーボール大会

七月二日、金沢市総合体育館で南部地区公民館対抗ソフトバレーボール大会が開催されました。金沢市には、六十の地区公民館があり、七つのブロックに分けられ、西南部公民館は南部ブロックに入っています。ブロックの中では持ち回りで行事の運営を担当しています。今年は西南部公民館が当番館となり各行事の運営を担当しています。当日は朝早くから、全ての公民館委員、校区のサークルのみなさんで準備を行いました。

強豪ひしめく南部ブロックの中で、西南部から参加した二チームは、順当に決勝リーグに進み、Bチームは見事優勝を果たしました。

(脇坂弘明)

悲願の優勝



福田未歩(八日市出町東) 南部地区公民館対抗ソフトバレーボールに西南部公民館からは二チーム、十四名が参加しました。

昨年は決勝で伏見台公民館に敗れ準優勝でした。今年こそは「打倒！伏見台」を合言葉に優勝を目指しチーム一丸となって大会に挑みました。予選、決勝トーナメントと自分



たちの力を出し切り勝ち上がることができました。

いよいよ決勝戦です。対戦相手は昨年の優勝チーム、伏見台公民館。チームが一つとなって声を出し、粘り強いソフトバレーをする事が出来ました。他のチームや公民館の方々の応援もあり、とても心強かったです。ソフトバレーボール歴七年目で初めての優勝でした。チームのメンバーのおかげで優勝することが出来たと思います。優勝した瞬間の喜びは一生忘れません。来年は連覇を目指して、またこのチームで戦いたいです。

町対抗ソフトボール大会

好プレー
珍プレーに
沸き上がる歓声!



(澤田秀徳)

五月十四日、西南部中学校で、町対抗ソフトボール大会が行われました。前日の雨の影響で、グラウンドはぬかるんでいましたが、当日は晴れ間も見られる天候の中、十三チームによるトーナメント制で大会がスタートしました。ホームランあり、併殺あり、延長じゃんけんありの白熱した試合が続く中、優勝したのは西金沢新町東町会でした。好プレー珍プレーに歓声が沸き上がり、盛り上がりの絶えない一日でした。

参加された選手の皆さん、応援団の皆さん、本当日ご苦勞様でした。

一致団結で連覇達成!

脇谷内 潤 (西金沢新町東町会)

今年は連覇を目標に挑んだ町対抗ソフトボール大会。初戦は相手チームの勢いもあり乱打戦となりました。点の取り合いからのサヨナラ勝ちという、応援団もハラハラの試合内容でした。準決勝、決勝は初戦突破の勢いと応援のおかげで勝利して、目標としていた連覇を達成することができました。

小さな町会ですが、選手・応援団が一致団結したことが優勝につながったと思います。優勝以上に、町会全体で盛り上がり楽しめたことが一番だったと思います。

来年も目標は優勝ですが、参加してくれる選手、応援してくれる人が楽しめるように、町会を盛り上げていきたいです。



公民館委員交流会

和やかに絆深める

六月十七日、片山津温泉ながやまで、公民館委員交流会が開催されました。一年間活動を共にする公民館委員同士が親睦を深め、公民館行事がより充実したものになるよう、今までの役職員研修をリニューアルして行いました。所属する専門部の枠を離れチームを作り、五つのゲームを楽しみながら絆を深めました。

ゲームに熱が入り判定にクレームが出たりしましたが、終始、和やかな雰囲気の中、親睦を深めることができました。

(脇坂弘明)



チカモリ縄文祭り

チカモリ遺跡の
素晴らしさを再発見！



八月六日に第二十三回チカモリ縄文まつりを開催しました。当日は気温も高く、晴天に恵まれ、沢山の地域の皆さんが来訪されました。今年度初めて設けた「縄文ブリッジ」や毎年大盛況の「弓矢」「魚釣り」などの体験コーナー、貫頭衣（古代衣装）の試着や縄文食の試食などチカモリ遺跡を楽しむ声があふれていました。地域にある国指定遺跡「チカモリ遺跡」の素晴らしさを再発見できる日となりました。
(箕屋まつ)



チカモリ縄文まつり参加者の声

子ども

● たくさんコーナーを回ることができて、とても楽しかったです。

(小学生)

● 友達と一緒に来て、手形づくりと縄文カップインと化石発掘と魚釣りをしました。友達は魚釣りが楽しかったと言っていたけど、僕は化石発掘が楽しかったです。

(小学生)

● お母さんと一緒に手形づくりをしたのが楽しかった。(保育園)とても良い記念になりました。(母)

● 貫頭衣试着でぞうりをはいてみたら歩きにくかった。縄文時代は大変だったんだなあと思いました。

(小学生)

● 縄文ブリッジが高くて、ゆらゆら揺られて、怖かったけど、楽しかったです。二回もやりました。

(小学生)

● いっぱい体験しました。縄文食も美味しかったですし、勾玉づくりも楽しかったです。縄文の飾りがいっぱいあると、もっと楽しいと思います。

(小学生)

● 十個もコーナーを回って来ました。全部楽しかったです。

(小学生)



一般



● 小学校のお知らせを見て参加しました。暑い日でしたが、縄文食が美味しかったです。ぜひレシビが知りたいです。

(三十代)

● 町会の回覧を見て、今回初めて参加しました。無料で、いろいろなことが体験できて、とても楽しかったです。

(四十代)

● 野々市から参加しました。勾玉作りが楽しかったです。子ども達と良い1日を過ごすことができました。スタッフの皆さん、暑い中ありがとうございました。

(三十代)

● 町会のポスターを見て参加しました。孫が、手形づくりと魚釣りを気に入っていました。スタッフの対応が丁寧で良かったです。

(六十代)

チカモリジョンガラ踊りの夕べ

復活し引き継がれる踊りの輪

八月六日、

台風によるフェーン現象で日が暮れても気温が下がらないまま、「チカモリジョンガラ踊りの夕べ」が開催され



した。開催に先立ち、金沢市第一消防団押野分団による加賀鳶はしご登りが披露されました。引き続き、子ども達による「チカモリ太鼓」が力強く演奏されました。各種団体の協力により、模擬店も行われ食券を求める人の波も絶えることがありませんでした。

● 櫓の上に各町会の婦人部の皆さんが次々に上がり、踊りの輪が広がっていききました。金沢市内のジョンガラ踊りの多くは途絶えてしまいました。チカモリジョンガラは途絶えていたものを復活させ、一時中断はあったものの、今日に至っています。小学校でも地域の踊りとして子ども達が婦人会の皆さんに教わっています。上手な身振り手振りで踊る

● 子の姿も見られました。チカモリジョンガラの他には「いいね金沢」・「百万石音頭」・「炭坑節」が踊られ、チカモリの夜は更けていきました。

(脇坂弘明)

公民館消防訓練

● 七月二十九日(土)、公民館にて、婦人防火クラブと合同で、消防訓練が行われました。ベルが鳴り出火の館内放送で、全員で非常階段から外に避難しました。外で、水消火器を使って、消火器の使い方を教わりました。

● それから、二階ホールに戻り、消防署の方より、AEDをつかった心肺蘇生法を教わり、ビデオで火災を起こさない方法を勉強しました。火事の怖さを胸に、気を引き締めて暮らそうと思う一日でした。

(種本敏美)



チカモリ学習会

チカモリ遺跡の重要性を再認識

七月二十九日、チカモリ学習会が行われました。講師に金沢市文化財保護課の谷口宗治さんを迎え、「縄文時代の巨木の文化と漆」と題して、基本的な縄文時代の知識から最新の研究成果まで幅広くお話いただきました。後半は、土器に模様をつける時に使われたという組紐を作りました。近くにあるチカモリ遺跡が国指定の貴重な文化財であることを改めて認識し、お土産に自分の作った組みひもを持って帰りました。(脇坂弘明)

すばらしい縄文人の技術

清水秀人(西南部中二年) 今日チカモリ学習会は、とっても意味のある時間となりました。

第二部の組みひもは、最初はむずかしいと感じていただけで、なれてくると、黙々と作業ができて楽しかったです。でも、少し時間がかかってしまいました。それを、縄文人はとても速くつくっていると感じて、やっぱり縄文の人はすごいなと思いました。



『縄文時代の巨木の文化と漆』というテーマで講演会が第一部にありました。そこでは、自分の家の近くにあるチカモリ遺跡が日本を代表する遺跡だということに気付かされ、びっくりしました。そして、保存するために薬品を使い、僕たちが今、貴重な土器を見ていることが分かります。また、縄文人の高度な技術にも

気付かされました。金属のない時代に、木を半分に切ることができるといふのは、すごいことだと思えます。それを実際にやっていたことが驚きです。

親子ふれあいワーク

キラキラいっぱいのはスノードーム

七月十五日、「親子ふれあいワーク」でスノードーム作りが行われました。親子で五十人ほどの参加者が、それぞれ好みの瓶を持ちより、受付でいろんなフィギュアの入ったカプセルをもらいました。親子で力を合わせ、中に入れる物や水とのりの濃度を調節し、一生懸命作っていました。最後に自分の作ったスノードームを持ち、嬉しそうに写真を撮ってもらっていました。(種本敏美)



飯山 睦(西南部小三年) 公民館で、スノードーム作りをしました。始めに、ビンのふたにエコキャップをつけるとき、わたしは二だんにしようと思いました。一だん目はうまくいったけど、二だん目がなかなかつきませんでした。だけど、やりなおしたらつきました。よかったです。かざりをいっぱいもってきたので、エコキャップにくっつけてのこりは中に入れました。つくえにあつたキラキラした物も入れました。友だちが持ってきたむらさきと水色のこまかいキラキラももらって入れました。したら、すごくかわいくなりました。さいごに、せんとくのりを入れたビンにふたをつけるとき、始めは、手がよごれるからいやだったけど、お母さんが、「やったら。」と言ったので、やってみました。手はよごれたけど、楽しかったです。キラキラとひとでを入れたので、海の中みたいなの、きれいな作品になってよかったです。



町会連合会専門委員会報告

五月から六月にかけて西南部町会連合会の専門部会の会合が開かれました。地域の生活に密着する課題が多く話し合われました。

健康推進委員会



委員は健康づくりの世話役
委員長 國分政夫(西金沢新町東)

五月二十九日に、各町会から健康推進委員が公民館に集まり、役割と活動についての委員会を行いました。

健康づくりは、自助(自分で主体的に取り組むこと)、共助(家庭や地域などと一緒に取り組むこと)、公助(自助や公助の取り組みへの公的な支援)の取り組みにより進めていきます。

金沢市からは毎年、特定健康診断のお知らせが各家庭に送られてきます。がん検診等の案内も送られてきますから、是非活用して生活習慣の見直しなどに役立ててください。

健康推進委員は、町内や校下の健康に関する行事に率先して参加します。住民の皆さんも、是非参加をお願いします。町内での健康づくりの話し合いの機会をつくり、皆で健康を保ちましょう。一年間の活動をよろしくお願いします。

また、西南部公民館では毎年「ヘルスアップ教室」を開催しています。こちらも、是非、参加してください。

防災委員会



HUGで万が一に備える
委員長 松淵康二(新保本)

今年度と来年度、防災委員長を務めさせていただくことになりました。

今年も十一月五日に防災訓練を実施します。内容は、昨年引き続きHUGを実施します。HUGとは避難所(H)運営(U)ゲーム(G)という意味で、平成十九年に静岡県が開発した防災ゲームです。実は私は静岡県出身なのですが、防災委員長になるまでHUGのことを全く知りませんでした。

自分が避難所の運営をしなければならぬ立場になったときどう対応していくかを、カード形式のゲームを通して、参加者が意見を出し合いながら学ぶことができます。避難所の運営は、避難所に集まった被災者自身がしなければならぬのです。

私自身もこれから学んでいくことになりましたが、万が一に備えて、みなさんと一緒に防災について考えていきたいと思っています。

防犯・交通委員会



住み良い街づくりに向けて
委員長 高蔵捷二(新保本第二)

本年度も、住み良い町づくりに向けて、皆さんと一緒に、出来る事から活動をして行きたいと思っています。

防犯活動については、夜回りの巡回を長年続けている町会もあり、今後も続けていただきたいと思っています。

交通活動については、年末のパトロールで毎年のように報告されている迷惑駐車について、一人一人が意識を持って十分に注意していただきたいと思っています。

春と秋の交通安全運動については、街頭交通推進隊の方々に活動してもらっていますが、校下全体でどんな活動ができるのか、町会連合会として話し合い検討しながら進めていかなければならないと考えています。

こういう活動をしてほしいなどのご意見がありましたら、各町会の防犯・交通委員に伝えてください。



緑美化推進委員会



委員の責任感に感動!
委員長 竹村 広(西金沢二丁目)

六月二十四日、公園愛護活動としてチカモリ遺跡公園の清掃活動を行いました。五月二十六日の委員会で初顔合わせをして以来、初の委員会活動です。私を含め委員の七割が新任で、未経験者が大半でしたが皆さんの真摯な取り組みが印象的でした。清掃後の変化は明らかで、回収したゴミ袋は五十袋あまりになりました。委員を引き受ける際の皆さんの決意、責任感を目の当たりにしたと思います。

緑を育て金沢を美しくするという理念に基づく金沢市の諸制度、私も、その諸制度を知る端緒となった委員長という役割に、改めて感謝しているところです。委員の皆さんとの活動は始まったばかりですが、この機会を活かし、委員会に所属している間だけの意識、活動におおらせることなく、地域の美化活動に取り組んでいく決意を新たにしています。



特ダネ 西南部



子ども会連合会ミニ駅伝

雨の中、 走る楽しさ満喫

六月二十五日、西南部子ども会連合会設立三十五周年を記念して、第一回ミニ駅伝大会が行われました。西南部校区は金沢マラソンのコースに入っておらず、子どもたちに走る楽しさや大会の雰囲気味わってほしいという狙いで行われました。当日はあいにくの雨でしたが、八十四名の選手たちは、チームメイトや保護者の声援を受け、運動会とは違った雰囲気の中、小学校のグラウンドを最速まで力一杯走り抜き、たすきをつなぎました。(脇坂弘明)

感謝の気持ちで つないだタスキ

荒井 華 (八日市出東)

今日、ミニ駅伝を走って、とても楽しかったです。小学校低学年から大人まで、最後までタスキをつなぐことができたことがうれしかったです。私は学校の周りを二周走りまわりました。一周目はいつも通り走ることが

できました。二周目も余裕だと思っ
ていましたが、思ったより疲れたの
か、手や足の筋肉が痛くなつてきま
した。チームのみんなが「がんば
れ！」「もう少し！」と応援してく
れたので、最後まで走ってタスキを
渡すことができました。応援してく
れた人に「ありがとう！」という感
謝の気持ちが湧いてきました。



賞状

第25回
市民グラウンドゴルフ大会
第3位
西南部公民館殿
努力と栄光を讃えます

平成29年6月4日

金沢市長 山野之義

市民グラウンドゴルフ大会

堂々の第三位!!

六月四日、市民グラウンドゴルフ大会が開催されました。西南部公民館からは三チーム十二名が参加しました。熱戦の結果、Aチームが第三位になりました。

選手の皆さんは浦田勇さん、田川武雄さん、沢田義久さん、高島幸子さんでした。(脇坂弘明)

健康マージャン 「健康マージャンサークル」 発足・始動



この度、中高年のサークル事業の一環として「健康マージャンサークル」を新たに作りました。毎週木曜日、会員相互の親睦・交流を目的に開催しています。「賭けない・飲まない・吸わない」の三禁則などルール・マナーを守り、「自分に厳しく、人に優しい」を心がけながら、

明るくマージャンを楽しんでいます。(公民館事務局)



【編集後記】

特別に暑い夏が終わり、秋を迎えようとしています。四月からの行事をまとめて報告します。今回は、たくさん楽しそうな笑顔を載せることができました。公民館では楽しい行事をたくさん用意しています。たくさんの方の皆さんのご参加をお待ちしています。次回も、たくさんの方の笑顔を広報に載せていきたいと思っています。

(脇坂弘明)