

公民館館報



# いんぎらあと

公民館館報 第71号

西南部公民館

編集 広報部

TEL 240-8860 FAX 240-8960

E-mail seinanbu-k@spacelan.ne.jp

## CONTENTS

令和3年度 西南部公民館 新体制  
公民館の役割 決算(R2)と予算(R3)  
町会連合会 町連専門委員会  
公民館主催教室・サークルのご紹介



### 「新年度の事業進展」

館長 浅井久夫

この時期に咲く紫陽花の花言葉は、移り気、冷淡、無常・・・。ワクチン接種は進んでいるようですが、新型コロナウイルスは依然として収束していません。その状況下、七月三日に発生した静岡県熱海市の土石流災害は驚きのニュースで被害者の方々に心よりお見舞い申し上げます。

近年、異常気象からの各地で発生する自然災害は甚大で深刻です。水害が予想される線状降水帯の発生は最も注意を促す特別警報を頻発しています。

公民館の昨年度実績と新年度計画および予算などを審議する委員会を四月二十七日に開催し、全議案は承認、可決されました。

昨年度の主要事業は成人式以外、全て中止。新年度もチカモリ縄文まつり、社会体育大会は中止が決定し、文化祭、成人式は審議継続中です。一部中止していた公民館主催教室、年間講座の各学級も、八月には全て再開の見込みです。新設の「ぶんか学級」では、今年の学習テーマ「城」に関する知識を楽しみながら聴講しています。また、女性学級は、今年度からSDGs（二〇一五年国連サミットで採択された二〇三〇年までの国際目標であり、持続可能な世界を実現するための開発目標）と金沢ミライシナリオを意識しながらの学習を進めています。

中高年齢の男性に人気の将棋、囲碁、健康麻雀の各サークルも再開の予定ですが、会をお世話される方々の工夫による感染防止のスクリーンなどを設けて頂き感謝しています。

最後に、コロナ禍の中ではありますが、地域住民が学び、集い、繋がりをもつことが今後とも楽しめる公民館の活動へのご支援、ご参加をお願い申し上げます。





# 令和3年度 西南部公民館 新体制

## 公民館役職員

館長 浅井 久夫  
副館長 和泉 文夫  
主事 島野 昭史  
主事補 水野 則子  
主事 山本 康子  
会計監査 野田 明輝  
作田 義明

## 公民館運営審議会委員

西南部小学校長 南木 昭広  
西南部中学校長 佐々木 伸治  
西南部校下町会連合会長 中川 俊一  
西南部児童館長 松坂 弘明  
社会福祉協議会長 協保 秀修  
民生委員・児童委員協議会長 新保 明  
シニアクラブ連合会長 高村 捷子  
婦人会長 岡田 延子  
子ども会連合会委員長 新保 典也  
西南部小学校育友会長 桂田 靖典  
金沢市第一消防団押野分団長 市橋 雅彦  
青少年健全育成協議会会長 松本 勝義  
街頭交通推進隊長 中本 義彦

## 公民館事業専門部

総務部長 安田 貴幸  
副部長 新田 和子  
文化教養部長 齊藤 雅之  
副部長 小荒 一良  
文化教養部長 荒木 仁美  
水口 真子  
水越 祐紀  
高越 利栄  
大橋 賢一  
横橋 利美  
半村 政明  
山下 英樹  
杉森 久美

## 青少年部長

副部長 石田 健一

## 女性学級運営委員

学級長 岡田 延子

## すこやか学級運営委員

学級長 高村 捷一

## ぶんか学級運営委員

石田 歩

## ヘルスアップ教室運営委員

池田 光彦 西金沢2  
前田 茂行 西金沢新中  
狩谷 武宏 八日市出東  
寺井 彰士 西金沢3  
水島 繁江 西金沢新東  
酒田 二子 八日市出  
鳥掛 伊智 新八日市出  
笹掛 直幸 新保本  
菱戸 洋雄 古府町南1  
宮嶋 健一 古府町南2  
石田 健一 西金沢3  
竹本 登栄 古府町南2  
南谷 志誠 八日市出  
鷲田 直美 新保本3  
新保 明 古府町南2  
能谷 春美 古府町南2  
武藤 政行 新保本  
橋本 美護 古府町南2  
本間 幸介 西金沢新中  
堂宮 孝介 西金沢4  
浅井 弘美 西金沢2  
石動 伸子 新保本2

## 公民館の役割

- ◎地域における身近な学習の場と機会を人々に提供します。
- ◎住民たがいの心のふれあいを生みだし、地域の連帯感を育みます。
- ◎一人では解決できない、さまざまな地域の問題に取り組みます。

金沢の地区公民館は、『金沢方式』と呼ばれる全国でも特色ある運営方式をとっており、地域の生涯学習の場として、極めて充実した活動を展開しています。

### 3つの特色

1. 地域主導… 運営(維持管理、役職員選任)を各地域に委託しています。
2. ボランティア… 活動は多くのボランティアの方々によって支えられています。
3. 地元負担… 運営費や施設の整備費の一定割合は、地元負担によってまかなわれています(運営費1/4・施設の整備費1/3)。

## 西南部公民館の決算(R2)と予算(R3) (単位:円)

[歳入の部]	歳入科目	2年度決算	3年度予算
	市委託料	14,551,000	14,609,000
町会負担金 (一世帯年間660円)	2,169,420 (3,287世帯)	2,191,000 (3,319世帯)	
団体負担金	800,000	800,000	
館使用料	507,170	300,000	
事業収入	1,807,550	2,000,000	
繰越金・雑収入	1,838,297	3,946,000	
合計	21,673,437	23,846,000	
[歳出の部]	歳出科目	2年度決算	3年度予算
	人件費	8,315,784	9,261,000
	管理費	6,993,111	7,476,000
	事業費	3,417,829	7,009,000
	繰越金	2,946,713	-
	予備費	0	100,000
合計	21,673,437	23,846,000	

## 西南部校下町会連合会

会長 中川 俊一  
副会長 坂下 孝司  
副会長 松本 和男  
副会長 國田 敬也  
西金沢2丁目町会  
西金沢3丁目町会  
西金沢4丁目町会  
西金沢新町東町会  
西金沢新町中町会  
西金沢新町西町会  
八日市出町町会  
八日市出町東町会  
新八日市出町町会  
新保本町会  
新保本第2町会  
新保本第3町会  
古府町南第1町会  
古府町南第2町会

浦北 健司  
才本 文雄  
浅香 正樹  
西納 正則  
馬場 誠一  
柏田 勝明  
長田 雅登  
水田 俊弘  
浜田 一朗  
横西 猛浩  
小西 政明  
角木 哲也  
國田 敬也  
松本 和男  
坂下 孝司  
中川 俊一





健康を  
維持して  
いくために

健康推進委員長 才鷹正樹  
(新保本第二)

今年度の健康推進委員会は五月二十四日に予定されていましたが、コロナ禍のなか県の緊急事態宣言、市のまん延防止重点処置の地域になった為に中止になりました。委員の皆様とお会いできるのを楽しみにしておりますが残念であります。

さて、人は六十歳を過ぎますと身体のうちこちが悲鳴をあげてきます。六十歳以降の健康を保つていくことはこれからの老後の健康寿命をできるだけ長く維持していくためにも運動や食生活がたいへん大事になってきます。運動と言うと大袈裟に考えますが、早歩きの散歩で充分だと思えます。それから家で簡単にできるラジオ体操も有効だと思います。

次に食事に関しては生活習慣病などに注意をしながら、いろいろな食品を好き嫌いなく美味しくいただく事が大事だと思います。

また、足りない栄養素は「サプリメント」で摂取するのもお勧めです。それからご自身が好きな「趣味」や「スポーツ」など楽しみにしていることをしながら、心に張りとし生きがいをもち続けることが重要であります。

最後に、委員会の活動を通じて皆様の健康を維持していくための一助になれば幸いです。



自分と  
家族を  
守るために

防災委員長 小木孝一郎(西金沢四)

近年、異常気象により台風、集中豪雨による自然災害が全国多く発生し甚大な被害に及んでいます。一方昨年からの新型コロナ感染拡大により各行事や活動が中止されたことから、「西南部校下防災マップ」作成に取り組み令和3年2月全戸配布を行いました。「安全避難のコツ9か条」や、「地震から身を守るための十か条」のほか豪雨時の避難情報では警戒レベル3で高齢者避難、4で全員避難に変更された情報も掲載しました。

当校下で可能性の高い豪雨災害を予測すると、気象庁、石川県防災ポータル、かなざわ雨水情報などの気象情報から近隣では伏見川の河川水位「東力2丁目」がリアルタイムに確認できます。また、マップ内には主要な道路交差点標高を明記し、いざという時には木呂川、伏見川から離れ標高の高い南西に避難してください。

さいごに、防災意識の向上と自身自身と家族を守るため、引き続きコロナ感染に留意して、「ご近所との日常的な交流」にご協力お願いします。



地域の  
安全は私達で

防犯交通委員長 浅香正則  
(新保本第二)

今年度の防犯・交通委員会は、新型コロナウィルス感染症の拡大に伴い中止となったため、先日西金沢交番を訪問し前畑所長と意見交換を行いました。

その際、金沢市内で登下校中の小学生が巻き込まれる事故が続いたこともあり、児童の登下校時間帯に車を運転する際には、信号交差点や横断歩道に限らず、常に周囲の状況に充分注意してほしい、という話がありました。

また犯罪に関しては、市役所職員等を名乗る特殊詐欺事件が依然として発生しており、不審電話があった時は、一人で考えることなく、すぐに家族や警察に相談してほしい、ということ、また最近では車上ねらい被害が続いているようで、被害防止策として、車から離れるときは必ずドアロックし、車内には貴重品を置かないこと等について話がありました。

事件・事故を発生させない街づくりにには、住民の皆様一人一人の協力が不可欠ですので今後ともよろしくお願いいたします。



自分たちの  
町を美しく

緑化美化推進委員長 横西政明  
(西金沢新町東)

本年度の緑化美化推進委員会の活動予定ですが害虫防除(指定防除業者による防除)、公園愛護活動への参加、チカモリジョンガラ踊りの夕べの会場の清掃(予定)、春と秋に全市一斉美化清掃などがあります。

さまざまな大会やイベントが出来ない事で地域のコミュニケーション不足になっていきますが、まちを花と緑で溢れる様にする事でちょっとした心の癒しに役立てればと思います。

自分事ですが昨年花の世話をした事でホームセンターなどで季節の花を意識する様にもなりました(なかなか楽しいです)

交流しにくい時節ですが少しでも町を美しくする事にご協力よろしく申し上げます。





公民館主催教室・サークルのご紹介

レクレーションダンス



講師：岡野ひでみ先生  
第2・第4金曜日 14:00～15:15  
ポップスなど馴染みのある音楽に合わせてのダンス。笑顔があふれます。



健康体操



講師：筆谷友貴先生  
毎週木曜日 10:00～11:00  
明るく楽しく積極的な体力づくりに励んでいます。



フラワーアレンジメント



講師：野村理恵先生  
第1または第3火曜日 10:00～12:00  
月1回、かわいい季節のお花をアレンジしてご自宅にいかがですか？



いすラク体操



講師：常盤和成先生  
毎週水曜日 13:30～14:30  
いすに座ってラクラク。筋力アップや寝たきり予防に効果大！



からだリセット



講師：浦真紀子先生  
毎週木曜日 19:00～20:00  
まずは、順にからだをゆるめて、代謝の良い体づくりを。



オカリナ



講師：岡田亮子先生  
第2・第4火曜日 10:00～11:00  
皆さんで息を合わせての合奏。優しい音色に癒されます。



サークル活動

- パソコン
- カローリング
- 健康マージャン
- 囲碁 ●将棋



編集後記

今年度に入り石川県も一時期はまん延防止等重点措置の対象地域になるなど厳しい時期もありましたが、ワクチン接種も徐々に進み、公民館活動も様子を見ながらですが徐々に再開しております。今回の館報では新年度の体制紹介に加えて、改めて公民館主催教室についてご紹介させていただきました。まだまだ予断を許さない状況ですが、そんな中でも明るい話題を提供していければと思います。

今年度より広報部長を務めさせていただきます。至らぬ点も多々あるかと思いますが、公民館活動の情報発信基地として地域コミュニティ活性化の一助になれるよう頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いたします。

武藤 政行

ブリービクス



講師：松原美樹先生  
第2・第4木曜日 14:00～15:00  
呼吸を意識した全身エクササイズです。



カラオケ



講師：谷明子先生  
第2・第4火曜日 14:00～16:00  
プロの先生の手ほどきで、毎月レパートリーが増えます。



絵手紙



講師：岡本慶三先生  
第1・第3木曜日 9:30～11:00  
季節のお花や野菜・果物をモチーフに。絵と文字のバランス、個性が光ります。



フラ



講師：平澤啓子先生  
第1・第2・第3水曜日 10:30～11:30  
優雅で華やかに。姿勢良く気持ちも若返ります。

