

公民館館報



# いんぎらあと

公民館館報 第78号

西南部公民館

編集 広報部

TEL 240-8860 FAX 240-8960

E-mail seinanbu-k@spacelan.ne.jp

HP <https://seinanbu-k.sakura.ne.jp/seinanbu/>



## CONTENTS

- チカモリ縄文まつり
- 町会対抗スポーツ大会
- 南部地区公民館対抗スポーツ大会
- チカモリ学習会
- 消防訓練・各学級スタート
- 令和6年度新体制あいさつ
- 町会連合会専門委員会から

# チカモリ縄文まつり

6月2日。明け方に降りだした強い雨も上がり、金沢市村山市長よりご挨拶をいただき、公園の中心地になった家族連れの皆さんで、明るく賑やかに、お祭りがスタートしました。昨年はコロナからの復活の年。今年は一歩前進する形で、飲食売店コーナーを設けました。皆さん顔を合わせ「集う」ことを待っていたのか、商品は完売し各コーナーは長い順番待ちとなり、大盛況の中無事に終了となりました。

楽しく元気に歴史を学び体験し、美味しく和やかな一日を過ごしました。お祭りで地域の大切な遺産を守り続けていきたいと感じました。



冒頭衣試着



さかな釣り



勾玉づくり



火起こし



しおり作り

土器パズル



# チカモリ縄文まつり

主催：金沢市西南部公民館 後援：埋蔵文化財収蔵庫



わなげ



弓矢



ストラックアウト



縄文ブリッジ



ガイドツアー



販売



# 町会対抗GG大会

4月14日(日) 市民芸術村で町会対抗グラウンドゴルフ大会を開催しました。晴天の中、団体8町会9チーム、個人6名の計42名が大会を楽しみました。優勝は西金沢3丁目町会、準優勝は古府南第1町会、第3位は古府町南第2町会でした。



優勝チーム：西金沢3丁目町会

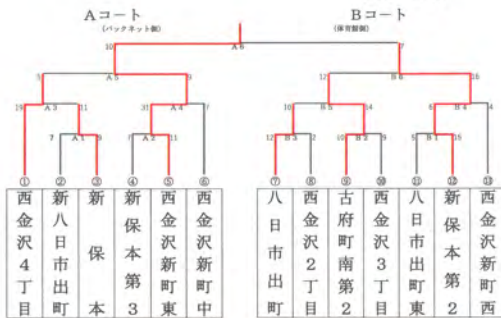
# 町会対抗ソフトボール大会

5月12日(日) 西南部中学校グラウンドにて5年ぶりに町会対抗ソフトボール大会を開催しました。

西金沢四丁目町会の橋本さんより、先の能登半島地震による被災を忍びつつ開催に感謝する旨の選手宣誓で幕開け、多くの応援を受けて熱戦が繰り広げられました。当日はあいにくの曇り空で最後は雨中の決勝戦となりましたが、西金沢新町東町会が接戦を制して、大会四連覇を達成しました。選手の皆さん、応援団の皆さん、お疲れさまでした。

令和6年 町会対抗ソフトボール大会

2024年5月12日(日)  
西南部中学校グラウンド  
観戦者 約100名  
試合開始 朝8時30分



# 南部地区公民館対抗ソフトボール大会

6月9日(日) 専光寺ソフトボール場において南部地区公民館対抗ソフトボール大会が行われました。結果は、惜しくも1回戦敗退となりましたが、校下から出場していただいた選手の皆さまおつかれさまでした。

# 南部地区公民館対抗ソフトバレーボール大会

7月7日(日) 金沢市総合体育館にて、南部地区公民館対抗ソフトバレーボール大会が行われました。日頃から西南部小学校で活動しているソフトバレーボールチームが西南部校下を代表して出場しました。結果はAチームはチャレンジの部第3位、Bチームはベスト16でチャンピオンの部に進みましたが米丸チームに惜敗となりました。



### チカモリ学習会

7月20日(土) 西南部公民館にて、「チカモリ遺跡と縄文の食」をテーマにチカモリ学習会が開催され、地域の方々と多数の中学生が参加されました。

前半、金沢市埋蔵文化財センターの前田雪恵先生が、「遺跡の特徴と縄文時代の暮らし食べ物」について講演されました。後半は、縄文時代の食材を用いて縄文クッキーを作りました。自分でデザインした形で焼き上げ、香ばしくほんのり甘い美味しいクッキーが出来上がりました。

今回の学習会では、地域の宝である遺跡を学習し、食の体験により有意義な時間となりました。

神原貴樹 今、学校で縄文時代の勉強をしていて分からないところやもっと知りたいところもあったけど詳しく縄文時代のことが知れてよかった。縄文クッキーも、もっとどくどくな味がすると思っていたけど意外においしくて、楽しかったです。

水橋 健 近い所にこんな大きくて歴史がある遺跡があるとは知らなかった。クッキーを作るのも楽しかったです。

竹田 蓮 クッキーはおいしくて作るのが簡単だったのでよかったし、説明では授業では知らないことも知れてよかったです。

南川夢翔 チカモリのこともよく分かったしクッキーの体験も楽しかった。

佐々野旦 遺跡について：いつも気にならずにいたけど、今日の説明を聞いて少し興味をもちました。

クッキー作りについて：クッキー作りでは色々な人の個性があっっておもしろかったし、楽しかったので良かったです。

小泉琉太郎 まだわかってないことが話を聞いてわかったし、クッキー作りは楽しかったしおいしかった。

米村優吾 縄文の人の生活でクジラを食べることを知りました。どうやって大きな海の生物をとったのか知りたくなりました。縄文の人もクッキーを食べていると思うと少しなつかしい感じがしました。

高桑凜太郎 美味しかったです。楽しかったです。縄文時代を知れました。

前田一颯 チカモリの事がよくわかった。縄文クッキーを作って縄文の人はクッキーを食べたって事がよくわかった。

脇田壮真 縄文クッキー、クッキーとかいうものをこの時代から作られていてびっくりした。だけど縄文クッキーは口に合わないみたい。

宮田灯吾 講演会で日本人が縄文時代からお米を食べていたと知っておどろいた。クッキーが最初は変な味がすると思ったけど食べたらいいかったです。

仲西凱音 チカモリ遺跡についてよくわかったし、クッキーをおいしくやけたので良かったです。

荒木亮輔 今回の学習で縄文時代のことをよりくわしく知ることができました。土器だけでも、こんなにもたくさんの土器があると分かりましたし、縄文時代にお酒があったかもしれないとおっしゃる時は驚きました。まだ解明されていないなぞもあると学習しました。縄文クッキーでは最初はどんな味がするかわからなかったけど、意外にもおいしくてもうお腹いっぱいでした。

岩崎玖橙 クッキーが意外とおいしかった。けど、おなかがいっぱいになった。前田さんの話を聞きながら現代と縄文の風景を想像したら、縄文の風景は想像できないほど未知の世界だとおもった。

石黒 彰 石川県遺跡をくわしく知ることができ、そして社会の授業の追加勉強ができてありがとございました。クッキーの件は食べてみたところ限られた材料の中で健康的な食品になっていると感じました。この日に来て良かったです。ありがとう。



### 消防訓練

7月20日(土) 西南部公民館で消防訓練が行われました。初めに実習室を火元とした屋外への避難訓練を行ったあと、消火器の使い方説明がありました。説明では、消火器はあくまで初期消火のため、火の大きさが大人の腰の高さを超える場合は速やかに避難した方がよいとのことでした。

その後、日本赤十字社石川県支部の森岡さんから「災害時に役立つ技術」と題して、令和6年度能登半島地震の際の救護活動等の体験を交えた避難や防災対策についての講演をしていただきました。講演の中で、災害は「忘れた頃に」ではなく「いつか必ず」起こると思って備えることが大切。また、防災直後は行政や医療機能が著しく低下するので、発災から72時間は自助(自立)と共助(地域の助け合い)で乗り切るつもりで行動した方がよいとのアドバイスがありました。最後に新聞で簡単にできる災害時の役立ちアイテムの作り方を教わって終了しました。



### 年間講座 各学級スタート

公民館の各学級が開講しました。SDGs学級では、5月は石川県災害ボランティアの方から防災について学び、6月は生涯学習バスを利用して富山ガラス美術館・水墨美術館・能作工場見学へ。

すこやか学級では、5月は特殊詐欺を題材にした演劇で日頃からの心がけを再認識し、6月は生涯スポーツであるポッチャを体験、7月には福井へのバス研修を行いました。

ぶんか学級では、歴史の面白さと楽しみ方を学び、銭屋五兵衛記念館へも足を運びました。

ヘルスアップ教室では、保健師さんから健康講話を聞き、スカットボールで親睦を深めました。



SDGs学級・水墨美術館



ガラス美術館



ポッチャ体験



すこやか学級・紫式部公園

# 令和6年度に向けて



館長 和泉 文夫 (新保本)

世界中を震撼させ生活様式、就労構造を一変させたコロナ過を経験し、その上、令和6年1月1日、最大震度7の能登半島地震が発生。未だに被災地の復旧、復興が遅々と進まず、今なお避難生活されている被災者がおられ、災害関連死が増えている状況下です。

改めて、これらの経験、状況下を踏まえ地域住民の生命と暮らしを守るため防災力を高め、心と身体の健康管理、ICT(情報通信技術)が求められる時代です。

公民館は時代、住民のニーズに応えながら様々な健康、教養、防災講座、文化・スポーツ行事等を行い、活動を通じて住民の心のふれあいを大切に、多種多様な価値観を認め合い共に「かわり」を持ち、共に学び、共に楽しみを見つけ、子供からシニアの皆さんが安心安全な健やかな暮らしが送られることを願っています。そのためにも地域住民の皆さん、町会連合会、婦人会連合会、シニアクラブ連合会等の各種団体のご協力、ご支援を宜しくお願いいたします。

終わりに、地域の皆さんの御健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、令和6年度に向けての挨拶とさせていただきます。

## 令和6年度 西南部公民館 新体制

### 公民館役員

- 館長 和泉 文夫 (新保本)
- 主事 水野 昭子 (西金沢新中)
- 主事補 野村 則子 (新八日市出)
- 会計監査 山本 康子 (新八日市出)
- 作田 明輝 (西金沢2)
- 西金沢新西

### 公民館運営審議会委員

- 西南部小学校長 山岸 茂義
- 西南部中学校長 辰巳 俊一
- 西南部校下町会連合会長 中川 孝二
- 西南部児童館長 脇野 智久
- 社会福祉協議会長 脇坂 弘明
- 民生委員・児童委員協議会長 新保 修一
- シニアクラブ連合会長 高蔵 捷子
- 婦人会長 岡田 延子
- 子ども会連合会委員長 富田 孝治
- 西南部小学校育友会長 和田 清久
- 金沢市第一消防団押野分団長 松本 幸彦
- 青少年健全育成協議会長 中橋 雅義
- 街頭交通推進隊長 松本 勝義

### 公民館事業専門部

- 総務部長 安田 貴幸 (西金沢新西)
- 副部長 南 登志栄 (西金沢4)
- 吉本 将希 (西金沢3)
- 中條 嘉宏 (西金沢3)
- 井藤 岬青 (新八日市出)
- 山西 隆英 (新保本2)
- 大崎 由香里 (新保本3)
- 藤野 直江 (古府南1)
- 宮嶋 一歩 (古府南2)
- 石田 健一 (西金沢3)
- 竹本 智也 (西金沢新西)
- 赤堀 智也 (西金沢新西)
- 隅野 久子 (西金沢4)
- 上野 美子 (西金沢新中)
- 笹木 貴美 (八日市出東)
- 村上 由美 (新保本)
- 山口 真也 (古府南2)
- 大橋 利隆 (新保本3)
- 半村 英樹 (西金沢4)
- 体レク部長 古府南2
- 副部長 新保本3
- 西金沢4

### SDGs学級運営委員

- 学級長 岡田 延子 (西金沢3)
- 北川 篤子 (西金沢2)
- 宮本 春美 (西金沢2)
- 石田 香子 (新保本2)
- 河村 香子 (新保本3)
- 文化教養部長 齊藤 昭之 (古府南2)
- 副部長 高堂 雅之 (古府南2)
- 山岸 昭之 (古府南2)
- 西澤 淑子 (西金沢2)
- 浅永 剛子 (西金沢新東)
- 堀永 俊介 (西金沢新中)
- 越田 孝子 (新保本2)
- 板賀 孝子 (新保本2)
- 武藤 政行 (西金沢新西)
- 堂宮 幸介 (新保本4)
- 織戸 隆彦 (西金沢2)
- 岡谷 隆彦 (八日市出)

### すこやか学級運営委員

- 高森 輝子 (新八日市出)
- 越農ひろみ (新八日市出)

### ふんか学級運営委員

- 石田 歩 (西金沢3)

### ヘルスアップ教室運営委員

- 中山 千賀 (西金沢2)
- 今井 和美 (西金沢新中)
- 土田 澄代 (西金沢新中)

### 西南部公民館の決算と予算

(単位:円)

【歳入の部】	歳入科目	R5年度決算	R6年度予算
	市委託料	15,309,000	19,745,000
町会負担金 (一世帯年間660円)	2,201,100 (3,335世帯)	2,207,000 (3,345世帯)	
団体負担金	800,000	800,000	
館使用料	447,597	500,000	
事業収入	3,565,566	3,905,000	
繰越金・雑収入	3,244,155	1,716,000	
合計	25,567,418	28,873,000	
【歳出の部】	歳出科目	R5年度決算	R6年度予算
	人件費	9,792,348	8,926,000
	管理費	7,346,222	11,529,000
	事業費	7,492,725	7,618,000
	繰越金	936,123	-
	予備費	0	800,000
合計	25,567,418	28,873,000	

### 公民館の役割

- ◎地域における身近な学習の場と機会を人々に提供します。
- ◎住民たがいの心のふれあいを生みだし、地域の連帯感を育みます。
- ◎一人では解決できない、さまざまな地域の問題に取り組みます。

金沢の地区公民館は、『金沢方式』と呼ばれる全国でも特色ある運営方式をとっており、地域の生涯学習の場として、極めて充実した活動を展開しています。

### 3つの特色

1. 地域主導... 運営(維持管理、役職員選任)を各地域に委託しています。
2. ボランティア... 活動は多くのボランティアの方々によって支えられています。
3. 地元負担... 運営費や施設の整備費の一定割合は、地元負担によってまかなわれています(運営費1/4・施設の整備費1/3)。

公民館役員・専門部長 あいさつ



総務部長

安田 貴幸 (西金沢新町西)

総務部の一大イベントは「二十歳のつどい」ですが、「遺跡めぐりツアー」「チカモリ学習会」にもたくさんさんの時間をかけて準備をしています。校下の皆様方に愉しく、そして学びのある内容を企画して参りますので是非ご参加下さい。

それから年に数回行う「公民館委員の交流会」は私がとても楽しみにしている行事です。「公民館委員で良かった!」と思ってもらえる交流の場を作っていきます。総務部の皆様には毎回ご苦勞をおかけしますが、みんなで盛り上げていきましょうね!



青少年部長

宮嶋 一雄 (新保本)

コロナ感染が収まりつつ昨年から少しばかりの活動ができるようになり大変喜んでいたところ今年に入り能登半島大地震が起きました。自然が美しかった能登半島が壊滅状態になり大変悲しい思いです。

被災された方が一日も早く元氣を取り戻すように心から祈っています。

青少年部ではこれからの活動に新しい企画を多く取り入れ地域の皆さんとともに楽しさを分かち合えるように頑張っています。公民館がより良い出会いの場、交流の場となるように頑張っていますので今後ともよろしくお願いたします。



体レク部長

大橋 利美 (新保本第三)

4月、桜満開の中グラウンドゴルフ大会が行われました。5月のソフトボール大会は雨に降られましたが無事行われました。今年も雨天中止もなく順調に行事ができて嬉しく思います。次は9月の社会体育大会に向けて準備を進めています。公民館行事はまだ続きますが、地域の皆さんが笑顔で楽しく行事に参加頂けると委員さん達と一致団結して盛り上げていきたいと思っています。西南部公民館が身近な交流の場になる様に頑張っていきます。



文化教養部長

小荒 一良 (西金沢二丁目)

文化教養部では、令和6年度も昨年度に引き続き、公民館文化祭やお楽しみバスツアーなどの企画を通じて地域コミュニティの活性化に寄与して参ります。公民館としても魅力ある活気あふれる地区にしていくためにさまざまな企画を考え、実施していますが、地域の皆様のご理解ご参画が不可欠です。今年度もご協力をよろしくお願致します。



広報部長

武藤 政行 (新保本)

日頃より公民館活動へのご参加とご理解、ありがとうございます。

今年度開催したイベントには多くの方にご参加いただき、過去最大級の盛り上がりです。広報部ではこの盛況ぶりを皆様に伝えるため、館報に活動写真を多く掲載し、雰囲気伝えやすく工夫しています。また、ホームページのアクセス解析から行事予定やイベント案内への関心が高いことが分かりましたので、天候による開催有無などを積極的にお知らせする方針です。動画による記録も試みています。今後も試行錯誤を続けますので、よろしくお願いたします。

公民館委員の皆さん



### 西南部校下町会連合会

会長	中川 俊一
副会長	西脇 孝二
西金沢2丁目町会	辻野 智久
西金沢3丁目町会	田村 裕樹
西金沢4丁目町会	佐藤 誠
西金沢新町東町会	小木孝一郎
西金沢新町中町会	横西 政明
西金沢新町西町会	小森登志雄
八日市出町町会	岡田 誠
八日市出町東町会	正来 康志
新八日市出町町会	林 孝幸
新保本町会	大路 孝之
新保本第2町会	櫻井 香織
新保本第3町会	石黒 武
古府南第1町会	端 伸一郎
古府南第2町会	直川 正男
	西村 進

### 町連専門委員会



健康寿命を延ばすために

健康推進委員長 櫻井 香織 (新保本)

「健康寿命」という言葉をご存知でしょうか？健康寿命とは、人々が健康で自立した生活を送ることが出来る期間を指し、疾病や障害による生活の制限がない期間のことです。健康推進委員は、町民一人ひとりの自主的な健康づくりを支援するとともに、地域で健康づくりを推進する役割があり、町民の「健康寿命」を延伸させるための活動を行っています。

私は脳卒中リハビリテーション看護師として活動を始め12年目になります。看護師への指導・相談を行う以外に、公民館や地域サロンなどのコミュニティにおいて「脳卒中を予防するための日常生活」や「介護の工夫」などの講演を行い、脳卒中を発症する人が減少するための活動を行っています。今年健康推進委員長という立場で委員の方々と、西南部校下の皆様の健康寿命が延伸できるよう邁進してまいりますので、「ヘルスアップ教室」「親子でラジオ体操」「公民館文化祭」にご参加下さいますよう、よろしくお願いたします。



校下の防災訓練について

防災委員長 石黒 武 (新保本第2)

このたびの令和6年能登半島地震でお亡くなりになられた方々に深く哀悼の意を表するとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。今年度の防災委員長を担当させていただくことになりました。

防災委員では校下の皆さんに「防災意識を高めてもらう」「防災について学んでもらう」ことを目的として、防災訓練をはじめとした啓蒙活動を行っています。

- 近年の校下防災訓練では各町会から希望者10名に参加していただき、
- ①土のう作り・土のう積み体験
  - ②AED訓練
  - ③消火器訓練
  - ④起震車体験
  - ⑤スモークテント
- を体験してもらう形で行っております。私は昨年一参加者として参加しまし

だが、体験重視型の充実した訓練だと感じました。起震車体験のおかげで1/1の地震のときも、慌てふためくことが最小限に抑えられたと思います。今年度同様のメニューで11/3(日)に防災訓練を実施予定です。関心のある方ぜひともご参加ください。その際に西南部小学校・海拔8・6mの表示も見ていただき、自宅の海拔高さの目安としていただけたらと思います。皆様校下の防災活動に御協力の程、宜しくお願致します。



安心安全な地域創りへ

防犯交通委員長 西村 進 (古府町南第二)

委員長という役割に、大変責任と緊張を感じます。防犯交通の役目を自分なりに想像していましたが、盛況な色んな行事に、裏方となり、交通整理、駐車案内や、町内パトロールなど、安心、安全を保つ、当たり前の役と思っていました。委員会にて交番所の所長さんからの講話を拝聴、住宅密集地の多い校下のわりには、空巣、家宅侵入が少ないと聞き、歴代委員のご苦労と日頃の地域住民のコミュニケーションが、多少なりとも功を奏しているかな、勿論、交番所警察の小まめな活動も大いなる要因です。

只、西署管内での交通事故は3番目に多い地区となっています。大変残念な事ですが、防犯交通委員として皆の力を合わせ努め、こども見守りボランティア隊員との意見交換も行い、参考にしたいと、考えています。各町会住民と共に、安心、安全な地域創りに前進しましょう。



緑化・美化で潤いあるまちづくりを

緑化美化推進委員長 大路 孝之 (新八日市出町)

私たちは、四季折々の自然とのかかわりの中で、日々の生活において潤い・癒やしを享受しています。しかし、一方的に享受するだけでなく、美しい自然を守り育てる視点が重要ではないでしょうか。道路を歩いているとき、道端やある家に咲いている美しい花に魅せられた経験がありませんか。

美しい風格のある地域づくりに欠かせないのは、皆さん一人ひとりの美化意識であると思います。小さな取り組みでも、各家庭から美しい・住みよいまちづくりを発信してください。また忘れていけないことは、地域の人で、人知れず、ゴミ拾いや道端花壇のお世話をされている方がおられることです。緑化美化推進委員会では、恒例の公園愛護活動の一環としてチカモリ公園の清掃や春秋全市一斉美化清掃などを実施します。

一人ひとりの小さな美化・緑化の取り組みの輪が広がり、地域の美しさの創出に少しでもつながることを願ってやみません。

### 編集後記

連日暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

公民館活動も写真紹介のとおり明るくバワフルな面々で新体制をスタートしました。6月には「チカモリ縄文まつり」が開催され、多くの子供達の笑顔に触れ、改めて地域交流の重要性を感じたところです。

今後も館報を通じて、たくさんの方のイベントや教室・サークル活動などをお伝えしたいと思いますので、ご期待ください。

広報部 堂宮孝介